

NOUVEAUTES DU PROGRAMME 2019

DIVERS

- Calendrier 2018-2019
- Historique de la gymnastique

REGLEMENT

- Nouvelles années des catégories d'âge et réglementation des âges - Chap. 23
- Règles de participation en compétition – Chap. 24
- Tableau Synoptique des règlements particuliers – Chap. 25
- Surclassement – Art.32002, Chap. 33
- CNI qualifiées – chap.36
- Eléments Référencés FSCF

EXERCICES IMPOSES

- Concours et championnats nationaux et concours en équipe
- Production fédérale : modification du coefficient en F1
- Mouvements au sol
- Mouvements au Barres parallèles
- Production (modif placement et coef,) suite à l'harmonisation des programmes pour les championnats en équipes Adulte ajout des arçons ou anneaux à la place du mini-trampoline

EXERCICES LIBRES

- Application des lettres FIG n° 32, 33, 34